

Départ de la Via Ferrata



Vire du Raffour



Traversée de l'Ally



La Becque

# SIXT FER À CHEVAL

Pour toutes informations concernant les activités, animations, hébergements (toutes formules), consulter le site Portal "Grand Massif" [www.legrandmassif.com](http://www.legrandmassif.com) ou contacter les offices de tourisme dont les coordonnées suivent :

**Sixt Fer à Cheval**  
Tél. 04 50 34 49 36  
[ot@sixtferacheval.com](mailto:ot@sixtferacheval.com)  
[www.sixtferacheval.com](http://www.sixtferacheval.com)

**Samoëns**  
Tél. 04 50 34 40 28  
[infos@samoens.com](mailto:infos@samoens.com)  
[www.samoens.com](http://www.samoens.com)

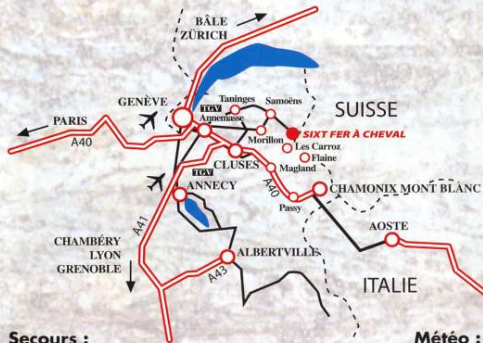
**Morillon**  
Tél. 04 50 90 15 76  
[info@morillon.fr](mailto:info@morillon.fr)  
[www.morillon.fr](http://www.morillon.fr)

**Magland**  
Tél. 04 50 89 48 10

**les Carroz**  
Tél. 04 50 90 00 04  
[info@lescarroz.com](mailto:info@lescarroz.com)  
[www.lescarroz.com](http://www.lescarroz.com)

**Flaine**  
Tél. 04 50 90 80 01  
[welcome@flaine.com](mailto:welcome@flaine.com)  
[www.flaine.com](http://www.flaine.com)

**Passy**  
Tél. 04 50 58 80 52  
[info@passy-mont-blanc.com](mailto:info@passy-mont-blanc.com)  
[www.passy-mont-blanc.com](http://www.passy-mont-blanc.com)

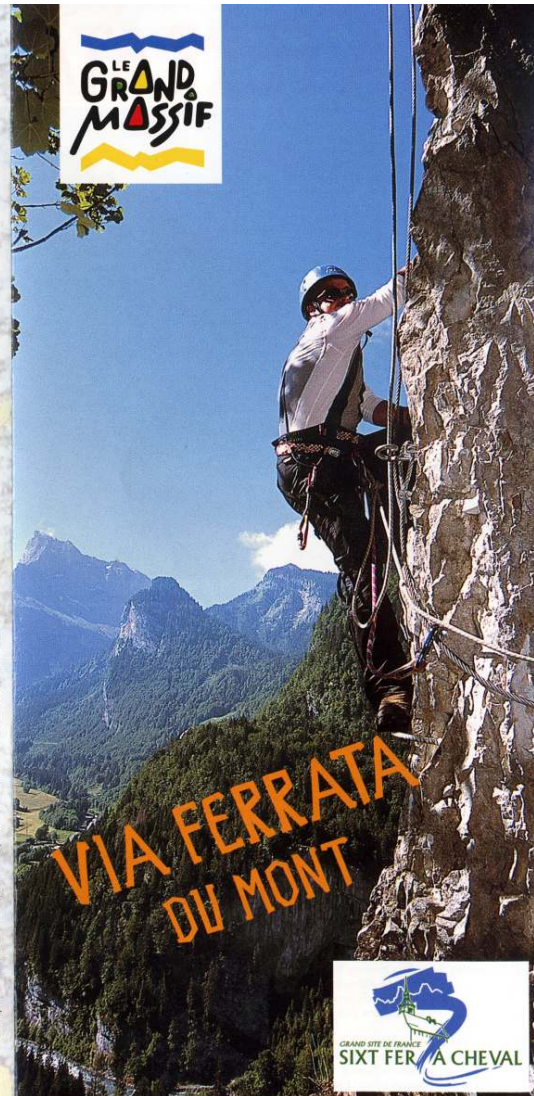


**Secours :**  
Secours en Montagne : (PGHM Chamonix) 04 50 53 16 89  
Gendarmerie de Samoëns : 04 50 34 40 05

**Météo :**  
Chamonix : 08 92 68 02 74



Syndicat Intercommunal Etudes Aménagement Grand Massif  
Place du Criou - BP 6 - 74340 Samoëns - Tél. 04 50 34 44 05 - Fax. 04 50 34 16 94  
E-mail : [sieagm@legrandmassif.com](mailto:sieagm@legrandmassif.com)



# VIA FERRATA DU MONT



# VIA FERRATA DU MONT



**LEGENDE**

Parties cachées ○○○○○○○○  
Via Ferrata ○○○○○○○○  
Sentiers ————

- 1 Accès
- 2 Départ Via Ferrata
- 3 La Vire à l'Ours
- 4 La Barne aux Corbès
- 5 La dalle des Paresseux
- 5<sup>is</sup> Sortie directe
- 6 Accès direct à la Vire du Raffour
- 6 La Becque
- 7 Passerelle de l'Ou Izès
- 8 La Courte Echelle
- 9 Traversée de l'Ally
- 10 Retour par sentier
- 11 Vire du Raffour
- 12 Retour sentier

**FICHE TECHNIQUE**

Altitude de sommet :	1010 m	Temps de Parcours :	3 à 4 heures
Altitude de départ (Via Ferrata) :	860 m	Accès/retour :	20 mn environ
Dénivellation (Via Ferrata) :	150 m		
Longueur Totale :	800 m		

La Via Ferrata du Mont domine les Gorges des Tines à Sixt-Fer-à-Cheval. Son itinéraire évolue en face Sud utilisant la première partie de l'immense barre calcaire aboutissant à la Dent de Verreux en rive droite de la vallée du Haut Giffre, sous le hameau du Mont. Son exposition et sa faible altitude (1010 m au sommet) en permet une large utilisation tout au long de l'année. En fonction de votre temps et de votre niveau, les combinaisons d'itinéraires sont multiples :

- 1) Le plus court :** progression facile sur la vire de l'Ours<sup>12</sup>, franchissement un peu plus raide et aérien de la Barne aux Corbès<sup>4</sup>, puis de la Dalle des Paresseux<sup>5</sup>, et sortie à gauche<sup>5is</sup> pour rejoindre le sentier longeant la barre rocheuse.
- 2) La petite boucle :** toujours traversée à gauche après la Dalle des Paresseux, puis traversée descendante très aérienne sur la vire du Raffour<sup>11</sup>, suivie d'une progression sur vires boisées.
- 3) Traversée complète :** traversée à droite au niveau du sommet de la Dalle des Paresseux pour rejoindre la Becque<sup>6</sup>, suivie de la passerelle émuante de l'Ou-Izès<sup>7</sup>,



La Becque

et de la traversée de l'Ally. Un dernier mur raide donne l'accès au sommet de la barre au bord de laquelle une sente amène directement à la sortie<sup>10</sup> de l'itinéraire de la Via Ferrata.

**4) La Grande Boucle :** après le dernier mur raide de la traversée de l'Ally, on suit la sente sur seulement une cinquantaine de mètres pour reprendre l'itinéraire de la Vire du Raffour<sup>11</sup> que l'on rejoint par une vire dominant la Dalle des Paresseux<sup>5</sup>.



**SECURITÉ - SECURITY**  
ATTENTION !

Il est dangereux de s'engager dans une via ferrata sans matériel alpin et sans la parfaite connaissance de son utilisation. Itinéraire alpin équipé de câbles, rampes, échelons, caractère aérien et parfois athlétique. VOUS PRATIQUEZ CET ITINÉRAIRE SOUS VOTRE PROPRE RESPONSABILITÉ. N'hésitez pas à faire appel aux services professionnels.

**CAUTION !**

Embarking on a via ferrata without alpine equipment and experience of its use may be very dangerous. Via ferrata are alpine routes, fitted out with cables, handrails, rungs. They may be very airy and sometimes athletic. THIS ROUTE IS DONE UNDER YOUR OWN RESPONSIBILITY. Do not hesitate to use professional services.

**ENCADREMENT**  
La liste des différents guides de Haute Montagne, habilités à ce genre d'encadrement, est disponible dans les Offices de Tourisme de chaque commune de la Vallée.

## MATERIEL NECESSAIRE - NECESSARY GEAR

- CASQUE - HELMET
- HARNAIS - SH HARNES
- MOUSQUETONS GRANDE OUVERTURE A VERROUILLAGE AUTOMATIQUE
- WIDE APERTURE AUTOLOCK GATE KARABINERS
- LONGES AVEC ABSORBEUR - ROPE SECTIONS WITH SCHOCK ABSORBER



YES

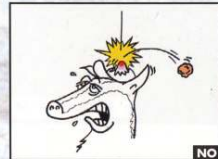


NO

## CASQUE OBLIGATOIRE - HELMET OBLIGATORY



YES



NO

## PROGRESSION EN CORDÉE CONSEILLÉE

### TRADITIONAL ROPED-UP PROGRESSION RECOMMENDED



YES



NO

## ABSORBEUR OBLIGATOIRE EN CAS DE PROGRESSION EN AUTONOMIE

### SHOCK ABSORBER OBLIGATORY IN SELF BELAYING



YES



NO

## PROGRESSION EN AUTONOMIE - SELF BELAYING



YES



NO